



PREPARO DE EXAMES



Rua Maria de Castro Mesquita, 274
Centro - Guarulhos - SP CEP: 07110-040
E-mail: deltamed@deltamed.med.br
Site: www.deltamed.med.br
Fone: (11) 4964-1222

Recomendações

- Não ingerir bebidas alcoólicas 3 dias antes da realização do exame;
- Jejum recomendável é de no mínimo 8 horas e no máximo 12 horas;
- Evitar a ingestão de alimentos calóricos no dia que antecede a realização dos exames;
- Ingestão de água suficiente para satisfazer a hidratação normal, não interfere no jejum, porém o excesso pode causar alterações em alguns exames de urina;
- O uso de medicamentos contínuos, tais como para controle da pressão, colesterol, etc, deve ser respeitado. É importante informar o responsável pela coleta sobre a utilização dos mesmos, para que sejam considerados na avaliação laboratorial e clínica.



Rua Maria de Castro Mesquita, 274
Centro - Guarulhos - SP CEP: 07110-040
E-mail: deltamed@deltamed.med.br
Site: www.deltamed.med.br
Fone: (11) 4964-1222

SANGUE

EXAMES	PREPARO
Beta HCG (Gonadotrofina Coriônica) Reação VDRL	Jejum não obrigatório
Hemograma Completo Reticulócitos Hemossedimentação (VHS) Tipagem Sanguínea (ABO/RH)	Jejum não obrigatório
Colesterol Total Colesterol HDL Colesterol LDL Colesterol VLDL Triglicérides Glicose	Jejum de 8 a 12 horas Evitar dieta calórica 2 dias antes da realização do exame
Fosfatase Alcalina Bilirrubina Total e Frações Gama GT TGO (AST) TGP (ALT)	Jejum de 4 a 8 horas
Ureia Creatinina	Jejum de 4 horas



Rua Maria de Castro Mesquita, 274
Centro - Guarulhos - SP CEP: 07110-040
E-mail: deltamed@deltamed.med.br
Site: www.deltamed.med.br
Fone: (11) 4964-1222

FEZES

Coprocultura Protoparasitológico.	<p>Cuidados na realização da coleta: Não fazer uso de laxantes e/ou supositórios; Não deixar que o material a ser coletado entre em contato com urina ou água do vaso sanitário; Utilizar para armazenamento do material, o coletor disponibilizado pelo laboratório; Não realizar a coleta em locais potencialmente infectados (WC da empresa, de laboratórios, de comércios, etc);</p> <p>Procedimentos da coleta: Lavar bem as mãos; O volume do material necessário para a análise corresponde de 1 a 3 pazinhas da amostra; Colher as fezes em recipiente limpo e seco, de boca larga ou em saco plástico (filme de PVC, por exemplo), evitando o contato do material com a água do vaso sanitário, com urina ou qualquer outro material que possa oferecer riscos de contaminação; O material deve ser armazenado na porta da geladeira, na parte inferior, por até no máximo 12 horas; - Importante: Identifique o coletor com o seu nome completo. * ATENÇÃO: Não congelar a amostra, apenas mantê-la refrigerada!</p>
--------------------------------------	---



Rua Maria de Castro Mesquita, 274
Centro - Guarulhos - SP CEP: 07110-040
E-mail: deltamed@deltamed.med.br
Site: www.deltamed.med.br
Fone: (11) 4964-1222

RASPADO DE UNHA

Micológico Direto ou Pesquisa de Fungos	<p>Cuidados na realização da coleta: Suspender uso de antifúngicos: * Uso tópico 24 horas antes da realização do exame; * Uso oral 15 dias antes da realização do exame ou conforme orientação médica; Não usar cremes, pomadas ou produtos de limpeza e higienização nas mãos por 24 horas; No dia da coleta, não lavar as mãos; Não usar esmaltes e bases por 72 horas;</p> <p>Procedimentos da coleta: Uso de luvas para a realização da higiene pessoal no dia da realização do exame.</p>
---	--

URINA

Ácido Hipúrico Ácido Metil-Hipúrico Fenol Triclorocomposto (Toxicológicos)	Recomendável ficar 4 horas sem urinar. Lavar as mãos antes da coleta, desprezar o primeiro jato e colher aproximadamente 50 mL do jato médio. Volume mínimo exigido.
Urina Tipo I	Recomendável ficar 2 horas sem urinar. Lavar as mãos antes da coleta, desprezar o primeiro jato e colher aproximadamente 30 mL do jato médio.



Rua Maria de Castro Mesquita, 274
Centro - Guarulhos - SP CEP: 07110-040
E-mail: deltamed@deltamed.med.br
Site: www.deltamed.med.br
Fone: (11) 4964-1222

EXAMES COMPLEMENTARES

Eletrocardiograma	O cliente deve usar roupas que facilitem o acesso ao seu tórax e abdômen. E as pessoas que possuem muitos pêlos no peito, deverão raspá-los (Tricotomia).
Eletroencefalograma	A preparação antes do exame consiste em lavar o cabelo na noite anterior somente com shampoo e não usar óleos, sprays ou loções. No dia do exame, o cabelo deve estar seco.
Espirometria	Não aplicável.
Teleradiografia de Torax - PA	Não aplicável.
Raio X de Coluna Cervical	Não aplicável.
Raio X de Coluna Lombo Sacra	Não aplicável.
Avaliação Clínica	Não aplicável.
Acuidade Visual	Não aplicável.
Exame Audiométrico	Não aplicável.
Teste Ergométrico	Preservar horário de sono na véspera do exame Vestir roupas confortáveis Não realizar o exame em jejum Não tomar café, chá, bebidas alcoólicas e refrigerantes a base de cafeína no dia do exame Não fumar no dia do exame Não realizar o exame se estiver resfriado, gripado ou com outra ocorrência Trazer nome de medicamento de pressão ou coração caso utilize e manter seu uso normalmente Usar tênis Homens, depilar o peito do mamilo para cima Trazer uma toalha de rosto
Antígeno Prostático Específico (PSA)	Em caso de homens acima de 40 anos, as condições necessária para a coleta são: Não ter relação sexual por 48 horas. Não usar supositório nem de sonda retal nos 3 dias antecedentes à coleta. Não andar de bicicleta nem a cavalo nos 2 dias antecedestes à coleta. Caso tenha realizado algum dos exames descritos a seguir, obedeça ao intervalo indicado para a coleta do PSA.